

MOVICOL OG THICKEN UP CLEAR

Du kan fortykke Movicol – opløsning med Thicken Up clear. Det er dog vigtigt, at bruge den rigtige rækkefølge. Movicol kan ødelægge fortykningsmidlernes evne til at fortykke, hvis man blander de 2 pulvere på samme tid i væsken – derfor er det vigtigt at bruge den rigtige rækkefølge. For at få det bedste resultat er rækkefølgen således:

1. Movicol – pulver opløses i den rigtige mængde ønsket væske.
2. I et nyt tørt glas tilsættes den mængde Thicken Up clear, som skal bruges for at få den ønsket konsistens (let fortykket 1 skefuld/100ml, moderat fortykket 2 skefuld/100ml)
3. Der røres rundt til Thicken Up clear er opløst i Movicol-blandning.
4. Lad stå i 4-5 min for at få den rette konsistens (EVT. på køl i køleskabet)



Maj 2020

Instruks fra diætist/Fib. kommunens reischold